

Mittwoch
27.05.

15:00 – 16:30 Uhr

Achtung Betrug! - Betrugsprävention für Senior*innen



Ob falsche E-Mails, dubiose Anrufe, der Enkeltrick an der Haustür oder Betrugsversuche im Internet – Betrugsmaschen sind skrupellos und raffiniert!

Das Präventionsteam der Polizeiinspektion Hannover informiert im Kulturbüro Südstadt verständlich und praxisnah über aktuelle Betrugsmaschen und Cyberkriminalität.

Sie erfahren, woran man Betrugsversuche erkennt, wie man sich schützt – und natürlich ist Zeit für Fragen und Austausch. Eine informative Veranstaltung für Senior*innen sowie für alle Interessierten, die sicherer im (digitalen) Alltag werden möchten.

Betrugsfrei

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag
28.05.

17:30 – 19:30 Uhr

Zukunftswerkstatt: Stadtteilkultur in der Südstadt-Bult

Ehrenamtliche des Kulturbüro Südstadt e.V. laden Bewohner*innen, Akteur*innen in Vereinen, Initiativen und Interessierte zu einer offenen und kreativen Zukunftswerkstatt ein. Gemeinsam wollen wir Ideen für die kulturelle Zukunft unseres Stadtbezirkes entwickeln: Welche Angebote braucht die Südstadt-Bult? Welche neuen Ideen, Kooperationen und Formate wünschen wir uns? Komm vorbei, bring deine Sichtweise ein, höre zu und gestalte gemeinsam die Südstadt-Bult weiter zu einem lebendigen, vielfältigen und freundlichen Stadtbezirk.

Leitung: Rudolf Kleine-Huster, Mitglied im Kulturbüro Südstadt e.V. Beitragsfrei

Anmeldung erforderlich!

Samstag
20.06.

18:30 Uhr | Einlass ab 18:15 Uhr Out of the Bubble – Lesung

Können wir noch miteinander reden? Wie gehen wir mit Meinungen um, die unsere eigenen Überzeugungen in Frage stellen? Unter der Überschrift "Out of the Bubble" haben sich zwanzig hannoversche Autor:innen mit kontroversen Themen literarisch auseinandergesetzt. Herausgekommen ist eine Textsammlung, so vielfältig und überraschend wie Menschen eben sind. Zwei Autorinnen lesen und diskutieren an diesem Abend – ihr thematischer Schwerpunkt liegt auf Beziehungen zwischen Frauen und Männern.

Mit Carmela Dentice und Valentina Poveda.

Moderation: Burkhard Wetekam (Autor:innenzentrum Hannover) Beitragsfrei

Anmeldung erforderlich!

Das Literaturprojekt «Out of the Bubble» ist ein Projekt aus dem Kulturentwicklungsplan der Landeshauptstadt Hannover.

ALTERSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

Freitag
24.04.

10:30 Uhr

Der kleine Angsthase



© Sandra Hermansen

Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren Vom Theater Artisanen Berlin

Der kleine Angsthase fürchtet sich vor Dunkelheit, vor Hunden, Gespenstern und großen Kindern. Er fürchtet sich vor allem. Seine Großmutter fürchtet sich ebenfalls vor allem Unbekannten. Doch plötzlich geschieht etwas Unerwartetes, was für ihn eine große Wendung bedeutet. Denn als der Fuchs seinen Freund den kleinen Ulli holen will, überwindet er seine Angst.

Eine humorvolle und einfühlsame Mutmach-Geschichte für alle Angst- und Muthasen in Form eines Puppenspiels frei nach dem Bilderbuch von Elisabeth Shaw.

Dauer: Circa 45 Minuten
Eintritt: 5,00 € pro Person,
mit HannoverAktivPass 0,00 € (Kinder),
2,50 € (Erwachsene)

Anmeldung erforderlich!

Samstag
06.06.

14:00 – 17:30 Uhr

Klimakrise. Wie ist das für dich?

Ein Austausch zwischen Kindern und Erwachsenen
Manchmal kann es ziemlich schwierig sein, sich über die Klimakrise auszutauschen. An diesem Nachmittag haben Kinder im Alter von 10 bis 12 Jahren und ein wichtiger Mensch in ihrem Leben (Eltern, Großeltern oder eine andere Person) Zeit, sich kreativ und im Gespräch auszutauschen. Wir schaffen Raum für Gefühle, Hoffnungen und Wünsche rund um das Leben auf unserer von der Klimakrise bedrohten Welt.

Leitung: Jana Kästner (Psychologin für Future Braunschweig; Soziale Verhaltens- und Erziehungswissenschaftlerin) Beitragsfrei.

Bitte mitbringen: Verpflegung für die Pause.

Anmeldung bis 29.05. erforderlich!



© Psychologists for Future Braunschweig

Samstag 13.06.
Sonntag 14.06.

jeweils 12:00 – 21:30 Uhr

Sommerfest auf dem Stephansplatz

An diesem Wochenende wird der Stephansplatz lebendig. Denn bei diesem Sommerfest für den Stadtbezirk Südstadt-Bult gibt es ein abwechslungsreiches Programm, köstliche Leckereien und viele kreative Mitmachaktionen für Klein und Groß. Zahlreiche Initiativen und Einrichtungen aus dem Stadtbezirk gestalten das vielfältige Fest mit, das von „Rebe-Wein und Brot“ veranstaltet wird. Hier könnt ihr Nachbar*innen treffen und zusammen zwei Tage voller Begegnungen und Freude erleben.



© Laura Klingenhagen

Kommt uns gerne an unserem Stand besuchen und entdeckt die spannenden Kreativangebote. Wir freuen uns auf ein buntes Fest gemeinsam mit euch.

KINDER- & JUGENDKULTUR



Donnerstags
23.04. | 21.05.
25.06.

16:30 – 18:00 Uhr (Einzeltermine)

Werkstatt der kleinen Wunder

Kreativwerkstatt für Alltagswunder und Aha-Momente Für alle zwischen 8 und 12 Jahren

Neues entdecken, wild denken, unerschrocken ausprobieren: In unserer Kreativwerkstatt wird geforscht, geträumt und gestaltet – frei von Bewertung, aber voller Ideen. Jedes Mal füllen wir ein anderes kleines Wunder aus unserem Alltag mit bunter Fantasie. Ob die Luft, ein Gefühl, das Licht, ein Blatt oder die Gabel in eurer Hand... In jeder Werkstatt erforschen wir ein neues Wunder mit unterschiedlichen Materialien, Kreativitäts- und Kunsttechniken und euren bunten Ideen. Lasst euch überraschen: Die Wunder warten auf euch!

Leitung: Wiebke Jakobine Cramer (Kunstpädagogin & ehrenamtliches Mitglied) Beitragsfrei

Anmeldung erforderlich! Bitte konkrete Termie mitnennen!

Samstag
30.05.

11:00 – 14:00 Uhr

Pflanzen-Druck-Workshop

Für alle zwischen 8 und 13 Jahren
Mit Pflanzen können wunderschöne Drucke entstehen. Die Muster der unterschiedlichen Blätter bilden ganz tolle Motive. In diesem Workshop kann mit diesen Blättern gemalt und gedruckt werden: Ob auf Papier, T-Shirts oder Beutel – hier kannst du mit nachhaltigen Materialien kleine bedruckte Kunstwerke schaffen und dann mit nach Hause nehmen. Tauche ein in die faszinierende und bunte Welt des Pflanzen-drucks.

Leitung: Anna Piquardt (kreative Nachhaltigkeitsexpertin)

Beitrag: 14,00 € / 7,00 € mit HannoverAktivPass

Anmeldung erforderlich!



© Shamblen Studios

Freitag
05.06.

16:00 – 18:00 Uhr

Experimente mit Magneten

Für alle zwischen 8 und 12 Jahren

Du hast Lust zu experimentieren? Du willst wissen wie Magnete funktionieren? Dann bist du in diesem Workshop genau richtig. Hier kannst du mit anderen Kindern zusammen magnetische Experimente ausprobieren: Ob schwebende Ringe oder Büroklammern und selbstgemachte Autos, die durch Magnetismus selbst fahren. Freu dich auf diesen faszinierenden Experimentierworkshop.

Leitung: Anne Suilmann (Spiel- & Theaterpädagogin)

Beitrag: 8,00 € / 4,00 € mit HannoverAktivPass
Zzgl. 5,00 € Materialkosten

Anmeldung erforderlich!

Montag
08.06.

17:00 Uhr

Präsentation des Kindertheaterkurses

Ob geheimnisvoll, witzig, magisch oder voller Überraschungen – eines steht fest: Der Kindertheaterkurs des Kulturbüros Südstadt hat ein einzigartiges Stück auf die Beine gestellt. Seit Anfang März haben die jungen Talente mit viel Herzblut und Fantasie an ihrer Geschichte gefeilt. Nun ist der große Moment gekommen – die Premiere naht! Seid dabei, wenn der Vorhang sich öffnet und die Bühne zum Leben erwacht!

Eintritt frei!

AUSBLICKE

Sommerferien-Workshop

Vom 13. – 15. Juli gibt es im und um das Kulturbüro Südstadt e.V. einen Workshop zum Thema „Schatzsuche“. Alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren können sich für für den dreitägigen Workshop anmelden. Weitere Infos folgen im kommenden Programmheft, auf unserer Website, im Heft zum Sommerferienprogramm „Eintauchen“ der Landeshauptstadt Hannover Bereich Stadtteilkultur oder über die FerienCard.

Klingender Spielplatz

Im Sommer laden wir wieder Kita-Gruppen und Grundschulklassen zu unserem „Klingenden Spielplatz“ ein. Dort erleben Kinder Musik auf besonders kindgerechte Weise – der Spielplatz wird zum Ort des Hörens und Staunens. Die Mitmach-Konzerte ermöglichen allen Kindern kulturelle Teilhabe – ganz ohne Vorbedingungen.



AKTUELLES



Vermietung

Sie sind auf der Suche nach einem Raum in der Südstadt? Die Räumlichkeiten des Kulturbüros können angemietet werden. Auf unserer Website finden Sie Informationen zu einer Anmietung sowie Bilder der Räume.



Sommer-Schließzeit 02.07.-12.08.

Das Kulturbüro ist von 02.07. – 12.08.2026 in der Sommer-Schließzeit. Bitte beachten Sie, dass in diesem Zeitraum die Büro-Öffnungszeiten nicht stattfinden. Ab dem 13.08. sind wir wieder für Sie da.

WIR SIND FÜR SIE DA!



Böhmerstr. 8b • 30173 Hannover

Telefon: 0511 80 77 311

info@kulturbuero-suedstadt.de

www.kulturbuero-suedstadt.de

Bürozeiten: Montag 16:00 – 18:00 Uhr
Dienstag 13:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr

Bankverbindung: Kulturbüro Südstadt e.V.
IBAN: DE61 2505 0180 0000 8928 58
BIC: SPKHDE2H

Hauptamtliche Mitarbeiter*innen:

Kathrin Kaup, Mariam Soufi Siavash & Naima Kamradek

Träger und V.i.S.d.P.: Kulturbüro Südstadt e.V. - Förderverein für Stadtteilkultur in Südstadt-Bult - institutionell gefördert von



Fotos: die Veranstalter*innen • die jeweiligen Künstler*innen / Kursleitungen
pixabay.de • freepik.com • pexels.com • unsplash.com • canva.com
Layout: havey. Layoutatelier Heike Wollborn • www.havey.de

PROGRAMM April – Juni 2026

KULTURBÜRO SÜDSTADT



Workshop: Pflanzen-Druck



Zukunftswerkstatt: Stadtteilkultur Südstadt-Bult



Klimakrise: Austausch Kinder & Erwachsene

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags
20.04. – 15.06.
Donnerstags
16.04. – 18.06.

18:00 – 19:30 Uhr | Kurstage: 8

14:00 – 15:30 Uhr | Kurstage: 8

Englische Konversationskurse

In lockerer Atmosphäre reden wir über Alltägliches, Vergnügliches und Interessantes. Die Kurse haben ein Sprachniveau von B1.

Leitung: Alison David
Beitrag: Montagskurs 60,00 € / Donnerstagskurs 60,00 €

Anmeldung erforderlich!

Montags
13.04. – 18.05.

18:15 – 20:15 Uhr | Kurstage: 6

Nadel, Stoff & Schere

Hier kann das Nähen an der Maschine erlernt oder wiederentdeckt und sich mit anderen Teilnehmenden ausgetauscht werden. Nähmaschinen werden bereitgestellt. Dieses Angebot richtet sich auch besonders an Eltern: Für Babys und Krabbelkinder gibt es eine Spieldecke.

Leitung: Sarah Atashfashan (Schneiderin & Lehrerin für Näh-Kurse)
Beitrag: 32,50 € / mit HannoverAktivPass 16,25 €

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit dem Familienzentrum Südstadt.

Dienstags

10:30 – 12:00 Uhr

Literaturlesekreis

Ehrenamtlich organisiert

In unserem Lesekreis lesen und sprechen wir über Literatur, die wir gemeinsam aussuchen. Wir freuen uns über jede Person, die genauso gern liest, wie wir.

Verantwortlich: Cornelia Brockmüller

Beitragsfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!

Dienstags
28.04. | 26.05.
30.06.

15:00 – 17:00 Uhr

Kaffee-Zeit

Ehrenamtlich organisiert

Fast jeden letzten Dienstag im Monat bieten Ehrenamtliche unseres Vereins ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen an. Wenn Sie Lust auf nette Gespräche haben, kommen Sie gerne vorbei.

Verantwortlich: Anne Wylenga

Beitragsfrei und ohne Anmeldung!

Dienstags
07.04. | 21.04.
05.05. | 19.05.
02.06. | 16.06.



18:00 – 20:30 Uhr

Spielerunde

Ehrenamtlich organisiert

Wer hat Spaß am Spielen und macht mit? Zur Auswahl stehen Brett- und Kartenspiele; gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden!

Verantwortlich: Christina Frank

Beitragsfrei und ohne Anmeldung!

Mittwochs
08.04. | 22.04.
06.05. | 20.05.
03.06. | 17.06.



10:00 – 12:00 Uhr

Smarte Sprechstunde

Ehrenamtlich organisiert

Hilfe rund ums Handy & Tablet

Sie haben Fragen zu Ihrem Handy oder Tablet? Probleme mit Apps, WLAN oder Einstellungen? In unserer „Smarten Sprechstunde“ hilft Ihnen unser ehrenamtliches Mitglied Wiebke Cramer ganz persönlich und kostenlos weiter. Die Sprechstunde findet alle zwei Wochen in unseren Räumlichkeiten statt. Kommen Sie einfach vorbei.

Anmeldungen und Fragen per Mail an: hallo@lernkram.org
Beitragsfrei

Mittwochs
Donnerstags
Donnerstags

10:00 – 12:00 Uhr (Anfänger*innen)
10:00 – 12:00 Uhr (Fortgeschrittene)
10:00 – 12:00 Uhr (Profis)

Aquarellmalkurse

In diesen Kursen können Sie die Aquarellmalerei neu kennenlernen oder vertiefen.
Mehr Infos unter: www.kulturbuero-suedstadt.de

Leitung: Irina Kliever & Inga Mihailovic

Anmeldung erforderlich!

Mittwochs
15.04. | 13.05.
10.06.



wahlweise 16:00 Uhr oder 18:00 Uhr

Happy Singing

Die heilsame Kraft des Singens

Gemeinsam wollen wir frei von Perfektion und Leistungsanspruch, Kraft- und Herzenslieder, Mantras aus verschiedenen Traditionen und spirituelle Lieder aus aller Welt singen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Zum Ankommen wird es eine Achtsamkeitsübung oder kurze Klangreise geben.

Leitung: Michaela Niepel (Singkreisleiterin, Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin)
Beitrag: 10,00 € pro Termin, direkt vor Ort

Anmeldung per Mail erforderlich:
michaela.niepel@mit-herz-und-klang.de

Mittwochs
15.04. – 10.06.



18:30 – 20:30 Uhr | Kurstage: 6

Foto-Werkstatt

In diesem Fotokurs wird umfassendes Wissen zu den diversen Foto-Themen ganz lebendig vermittelt: Sowohl theoretisch als auch praktisch. Und immer wieder gibt es kreative Wochenaufgaben, in denen wir vorhandene fotografische Kenntnisse vertiefen.

Leitung: Andreas Ohrdorf (Fotograf)
Beitrag: 60,00 €

Anmeldung erforderlich!

Donnerstags
23.04. | 29.05.
25.06.



18:15 Uhr

Lachen – Grundlos, aber niemals sinnlos!

Lachyoga

Mit einfachen, kreativ angeleiteten Übungen gelingt es uns ein Lachen zu simulieren und uns damit gegenseitig bis zum herzlichen Lachen anzustecken. Die abwechslungsreichen Atem- und Dehnübungen tun uns besonders gut. Zum Abschluss genießen wir die einkehrende innere Ruhe bei einer Entspannung.

Hinweis: Bitte Getränk und eine Iso-Matte mitbringen, bequeme Alltagskleidung reicht aus.
Leitung: Andrea Voigt (Lachyoga-Trainerin)
Beitrag: 8,00 € pro Termin, direkt vor Ort

Anmeldung per Mail erforderlich: andrea@voigt-laetzen.de

Donnerstags
06.04. | 21.05.
18.06.



18:00 – 19:30 Uhr

Lesen – Reisen im Kopf

Ehrenamtlich organisiert

In diesem selbstorganisierten und offenen Literaturkreis kann jede Person die eigene momentane Lieblingslektüre vorstellen – egal ob Krimi, Familien-Saga oder Sachbuch.

Verantwortlich: Susanne Benzler

Beitragsfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!

Donnerstags

19:00 – 20:30 Uhr

Ecstatic Dance

Ecstatic Dance ist eigentlich kein Tanzen im klassischen Sinne. Es ist ein nach Außen bringen was im Inneren schlummert. Es gibt keine Choreo und nichts, woran man sich halten muss. Nur Beats und Melodien, die einladen sich auszulassen, frei zu werden und aufzublühen. Ein Safespace für jede*n.

Die Leitung Anne Schifkowski bietet dieses selbstorganisierte Angebot auf freiwilliger Spendenbasis an.

Anmeldung per Mail erforderlich: anneschifkowski@gmail.com

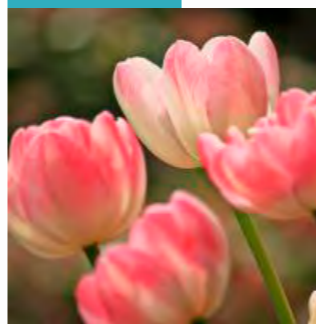


VERANSTALTUNGEN

Montag
13.04.

18:00 Uhr

Offenes Frühlingssingen



Zum offenen Singen laden ehrenamtliche Mitglieder des Kulturbüros Südstadt e.V. unter dem Motto „Für Zusammenhalt in der Südstadt“ im Kirchvorraum der Pauluskirche Hannover ein. Es sind alle herzlich willkommen! Liederzettel sind vor Ort erhältlich.

Treffpunkt: Kirchenvorraum der Pauluskirche, Meterstraße 39, 30169 Hannover
Eventuell mitbringen: Klappstuhl / Getränke

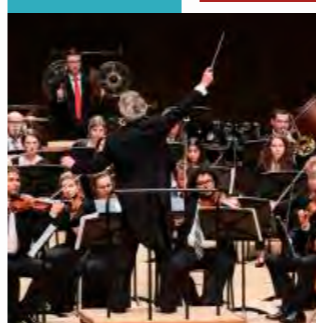
In Kooperation mit der Südstadtgemeinde

Ohne Anmeldung!

Freitag
17.04.

18:00 – 19:00 Uhr

Offene Probe mit dem Kammerorchester Hannover



© Kammerorchester Hannover

Am 17. April ist das Kammerorchester Hannover bei uns im Kulturbüro Südstadt zu Gast und öffnet seine Probe für interessierte Besucher*innen.

Das Orchester probt sein aktuelles Konzertprogramm „Musik aus und über Ägypten“, das am 19. April im Roemer-Pelizaeus-Museum in Hildesheim zu hören ist. Werke des 19. und 20. Jahrhunderts beleuchten die Faszination für das Land am Nil und lassen orientalisches inspirierte Klangfarben lebendig werden.

Leitung: Hans-Christian Euler
Beitragsfrei

Anmeldung erforderlich!

Freitag
24.04.

16:00 – 18:00 Uhr

Wo das Verbrechen Spuren hinterließ – Hannovers dunkle Geschichten



© Tino Schaft hannoverErleben

Krimiführung durch Hannover

Erkunden Sie Hannover von seiner düsteren Seite: Auf unserer Spurensuche durch Alt- und Innenstadt tauchen wir in längst vergangene Fälle ein, die die Stadt einst erschüttert haben. Wir besuchen Orte, an denen mysteriöse Funde gemacht wurden, berühmte Gestalten ihre Spuren hinterließen oder legendäre Geschichten bis heute nachhallen. Begleiten Sie uns auf einen Rundgang voller historischer Spannung, unerwarteter Wendungen und fesselnder Einblicke in das, was oft im Verborgenen bleibt.

Treffpunkt: „Unterm Schwanz“ am Ernst-Augst-Denkmal vor dem Hbf

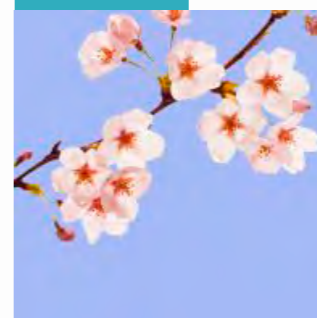
Leitung: Tino Schaft,
Tourguide von hannoverErleben
Beitrag: 13,00 €

Anmeldung erforderlich!

Sonntag
26.04.

14:00 – 17:00 Uhr

Kirschblütenfest



Das Kirschblütenfest, welches zum 25. Mal gemeinsam mit Vereinen und Initiativen ausgerichtet wird, findet unter den Kirschbäumen des Hiroshima-Hains auf der Bult statt.

Das Kulturbüro Südstadt ist beim Kirschblütenfest mit einem kreativen Mitmach-Stand vertreten. An unserem Maltisch zeigt unsere Aquarellkursleitung, wie zarte japanische Kirschblüten im Postkartenformat entstehen. Ob mit oder ohne Vorkenntnisse – alle Interessierten sind herzlich eingeladen, selbst zum Pinsel zu greifen und ihre eigene Kirschblüten-Postkarte zu gestalten und mit nach Hause zu nehmen.

Wir freuen uns auf viele kreative Begegnungen!

Freitag
08.05.

19:00 – 21:00 Uhr

Silent Disco



Musik wird über eigene Kopfhörer gehört. Getanzt werden kann allein oder gemeinsam mit anderen – auf Wunsch auch zur gleichen Musik, z. B. über eine Spotify-Session. Die Silent Disco versteht sich als Safe Space. Beim Tanzen wird um einen achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen gebeten. Die Teilnahme ist auf maximal 30 Personen begrenzt.

Bitte mitbringen: dicke Socken oder Sportschuhe, etwas zu trinken, dein Smartphone mit Streaming-Account, Kopfhörer/In-Ears

Leitung: Björn Schirdewahn (Dipl. Sozialpädagoge/Sozialarbeiter)
Selbstorganisiertes Angebot auf freiwilliger Spendenbasis

Anmeldung erforderlich unter: bjoen_schirdewahn@gmx.de

Mittwoch
20.05.

08:45 – ca.19:00 Uhr

Wendlandtour



© Annika Grabsch

Auch in diesem Jahr findet wieder die "Kulturelle Landpartie" im Wendland statt: Mit Kunst, Kultur, Kulinarischem und ursprünglich vor dem Hintergrund des politischen Widerstandes gegen ein Atom-mülllager in Gorleben. Künstler*innen und Handwerker*innen – verteilt auf die (Rundlings-) Dörfer – öffnen zwischen Himmelfahrt und Pfingsten ihre Werkstätten und Ateliers und präsentieren ihre Arbeiten. Wir möchten mit Ihnen ein paar besondere Orte bereisen und erleben.

Treffpunkt: 08:45 Uhr am ZOB Hannover
Abfahrt: 09:00 Uhr - Rückkehr: gegen 19:00 Uhr
Fahrpreis: 33,00 € / Speisen und Getränke werden vor Ort selbst ausgesucht und bezahlt.

Anmeldung ab dem 04.05. möglich!

Eine gemeinsame Veranstaltung mit den Kulturtreffs Bothfeld und Hainholz.