

PROGRAMM DEZEMBER 25 – JANUAR 26

STADTTEILZENTRUM LISTER TURM ... FREIZEITHEIM VAHRENWALD

Zum Jahresausklang haben wir einen vollen Dezember mit vielen unterschiedlichen Angeboten und Veranstaltungen im Gepäck. Unsere Adventskalender laden zum täglichen Reinhören

Märchen dürfen natürlich auch nicht fehlen, um in weihnachtliche Stimmung zu kommen. Aber auch zum Einstieg ins neue Jahr bringen wir Euch direkt in Schwung mit unseren Bewegungsangeboten und bieten darüber hinaus zahlreiche Begegnungsmöglichkeiten. Wir leuchten mit Euch den Stadtteil Vahrenwald und laden zum Interkulturellen Weihnachtsfest in der List. Wir freuen uns über viele Besuchende!

n. Freizeitheim Vahrenwald
e- stadtteilkultur-vahrenwal

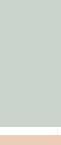
Für weitere Ermäßigungen bitte nachfragen.
Anmeldung zum elektronischen Newsletter:

st Anmeldung zum elektronischen Newsletter:
<https://newsletter.hannover-stadt.de/>

jeden Tag neue kleine Überraschungen kostenfrei

usprobieren vor dem Stadtteilzentrum
für die Winterzeit über leckere Rezepte bis



Dienstag 02.12. 18:00-20:00 Uhr FZH Vahrenwald	Lernoase Ableton User Group für FLINTA* ab 18 Jahren	Dieses zweiwöchentliche Angebot richtet sich an alle nicht-männlich gelesenen User*innen der Musikproduktionssoftware Ableton. Auch Anfänger*innen sind willkommen. Es wird empfohlen, eigene Hardware und Software mitzubringen. Leitung: Luise Grychtol	kostenfrei, Anmeldung erbeten
Dienstag 02.12., 09.12. sowie 16.12. jew. 15:00-17:00 Uhr STZ Lister Turm	Wichtelwerkstatt im Winterdorf für Kinder ab 6 Jahren	 Ihr braucht noch Weihnachtsgeschenke? Dann kommt in unsere offene Wichtelwerkstatt! Jeden Dienstag vor Weihnachten wollen wir mit Euch in der großen Hütte im Winterdorf bei Punsch und Keksen kreativ werden. An jedem Termin gibt es ein neues Angebot und viel Raum zum Basteln, Werkeln, Kneten und Ausprobieren. Wir freuen uns auf viele wilde Wichtel. Diese Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen dem STZ Lister Turm, dem Förderverein Lister Turm und dem Biergarten Lister Turm.	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab 03.12. mittwochs 16:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald	Offene Gruppe Kleine Werkstatt am Abend (Weihnachtsedition) für Erwachsene und Familien	Basteln, Filzen und Gestalten für Groß und Klein. Wenn es draußen dunkel wird und Weihnachten vor der Tür steht, wollen wir gemeinsam kreativ sein. Bringen Sie Ihre eigenen Projekte und Ideen mit oder lassen Sie sich von unserer Gruppenleiterin inspirieren. Leitung: Svitlana Ivanchenko	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab 05.12. freitags 16:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald	Lernoase Urban Lens: die Weihnachtslichter offene Fotogruppe für Erwachsene	Alles dekoriert und in freudiger Erwartung auf das Fest am Ende des Jahres: Dank dieser Highlights macht das urbane Fotografieren trotz dunkler Jahreszeit Spaß. Macht mit, egal mit welcher Fotoausrüstung! Hauptsache warm angezogen. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Leitung: Jakub Suski	kostenfrei, mit Anmeldung
Ab Samstag 06.12. STZ Lister Turm; weitere Termine: 07., 13. und 14.12.	Weihnachtsmärchen „Eine Weihnachtsgeschichte“ frei nach Charles Dickens für Kinder ab 5 Jahren	 Der griesgrämige, geizige Geldverleiher Ebenezer Scrooge ist eindeutig kein Fan von Weihnachten. Während alle um ihn herum in Feierlaune sind, geht er weiterhin seinen Lieblingsbeschäftigungen nach: Geld verdienen, Geld sparen, schlechte Laune verbreiten. Doch in dieser Nacht bekommt Scrooge unerwarteten Besuch: Sein alter Freund Marley erscheint ihm als Geist und kündigt drei weitere Geister an – Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Nacheinander nehmen sie Scrooge mit auf eine spannende, lustige und manchmal auch unheimliche Reise. Interpretiert und inszeniert von Conny Groterjahn, gespielt vom Theater im Turm, das in diesem Jahr sein 50-jähriges Jubiläum feiert.	Kinder 5 €, Kinder mit HannoverAktivPass kostenfrei, Erwachsene 9,50 €, Erwachsene mit HannoverAktivPass 4,75 €
Samstag 06.12. 13:00-17:00 Uhr STZ Lister Turm Gelände des Biergartens Lister Turm	Wintermarkt im Winterdorf für die ganze Familie	 „Wenig(er) Konsum, mehr Selbermachen“ ist unser Motto. Ein buntes Rahmenprogramm mit Musik, Mitmachangeboten von STZ Lister Turm, EPZ Wakitu, Förderverein Lister Turm, ukrainischer Stickerei u.v.m. Auch auf eine Rollenrutsche und Kuchen könnt ihr euch freuen. Der Biergarten Lister Turm sorgt für Heißgetränke und andere Leckereien.	kostenfrei, ohne Anmeldung
Samstag 06.12. 15:00-17:00 Uhr inkl. Pause FZH Vahrenwald	Theater Der Wunderfisch Ein Märchen für Erwachsene – mit Gesang und Tanz	Ein Dorfjunge lebte mit seiner Mutter in einer einfachen Hütte. Eines Tages begegnet ihm beim Angeln ein sprechender Fisch. Nanu? Der Fisch ist ein verzaubertes Mädchen – und nicht nur irgendein Mädchen, sondern die Königstochter. Um sich wieder in einen Menschen verwandeln zu können, benötigt sie nun Hilfe... Eine Produktion der Theatergruppe Drive zusammen mit der Kindertanzgruppe Legenda. Text: Nina Karl. Regie: Ljudmyla Maksymenko. In russischer Sprache mit deutschen Übertiteln	12 €, mit HannoverAktivPass sowie unter 18 Jahren 6 €, Studierende 9,60 €
Sonntag 07.12. 14:30-16:30 Uhr FZH Vahrenwald	SPIEL:ZEIT Haus aus Gebäck für Familien mit Kindern ab 6 Jahren	 Bei SPIEL:ZEIT geht es um gemeinsame Zeit für die ganze Familie. Im Dezember wird es dabei gemütlich und vor allem lecker: Wir bauen und dekorieren Kekshäuser . Leitung: Anne Suilmann	kostenfrei, mit Anmeldung
Dienstag 09.12. 16:00-17:30 Uhr FZH Vahrenwald	Stadtteilgeschichte Geschichtskreis Vahrenwald	Der Geschichtskreis Vahrenwald trifft sich einmal im Monat. An diesem Termin kann auch die stadtteilgeschichtliche Sammlung genutzt werden. Interessierte sind jederzeit willkommen.	kostenfrei, ohne Anmeldung
Dienstag 09.12. 18:00-19:30 Uhr FZH Vahrenwald	Gesprächsreihe Themen & Torten: Zusammenhalt	Themen & Torten ist die wohl leckerste Gesprächsreihe Hannovers. Wir sprechen über ehrenamtliches Engagement in unterschiedlichen Bereichen - diesmal über den gesellschaftlichen Zusammenhalt und was wir alle dafür tun können. Mit: Stefanie Schünemann (Unter einem Dach e.V.) und anderen	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab 10.12. mittwochs 16:30-18:00 Uhr FZH Vahrenwald	Lernoase Gemeinsam Bauen mit Minetest für Kinder ab 8 Jahren	 In diesem Kinderkurs beschäftigen wir uns mit Minetest, der kostenlosen Opensource-Variante von Minecraft. Wir lernen die Grundlagen und die erweiterte Physik des Spiels und kommen gemeinsam ins Bauen. Leitung: Marcel Nema	35 € für 5 Termine, mit HannoverAktivPass 17,50 €
Freitag 12.12. 18:00 Uhr FZH Vahrenwald	Ausstellungseröffnung Fotoclub Linden: Perspektiven	Der Fotoclub Linden ist ein lockerer Zusammenschluss fotografiebegeisterter Menschen. Ihre Jahresausstellung widmet sich 2025 dem Thema Perspektiven. Neben den klassischen Ansichten der Vogel-, Mittel- und Froschperspektive bietet das vielfältige Möglichkeiten auch außergewöhnliche Blickwinkel und Einblicke zu entdecken. Lassen Sie sich auf das Spiel ein!	kostenfrei, ohne Anmeldung
Dienstag 16.12. 18:00 Uhr FZH Vahrenwald	Kurzfilmtag Familienbande Altersempfehlung: ab 16 Jahren	In der Familie ist immer etwas los. Einigkeit und heile Welt gibt es meistens nur auf den Familienfotos. Kann man über Streitigkeiten lachen oder gibt es gebrochene Herzen? Sieben zum Teil preisgekrönte Kurzfilme aus den letzten zehn Jahren decken Konfliktlinien auf: mal mehr, mal weniger bunt, aber immer mit Liebe und einer Portion Humor. Der KURZFILMTAG ist Deutschlands größter Aktionstag rund um den kurzen Film und feiert die Vielfalt der Kurzfilme. Das Programm wird präsentiert von der Kurzfilm Agentur Hamburg in Kooperation mit der AG Kurzfilm. In deutscher Sprache.	kostenfrei
Mittwoch 17.12. 14:00-17:00 Uhr STZ Lister Turm	Begegnung Walk&Talk für Frauen*	Nach einem entspannten Spaziergang (ca. 1 Std.) durch die winterliche Eilenriede lassen wir den Nachmittag bei Punsch und Keksen im Winterdorf (indoor) am Lister Turm ausklingen. Leitung: Barbara Bender. In Kooperation mit dem Biergarten Lister Turm und dem Förderverein Lister Turm. Treffpunkt: vor dem STZ Lister Turm. *für alle, die sich als weiblich identifizieren	kostenfrei, ohne Anmeldung
Mittwoch 17.12. 18:00-20:00 Uhr FZH Vahrenwald	Lernoase Fake News Akademie: Wieder ins Reden kommen	Was hilft die Wahrheit, wenn niemand zuhört? Wir lernen, wie man wieder miteinander ins Gespräch kommt, wenn die Überzeugungen auseinandergehen. Dozentin: Sarah Franke	kostenfrei, Anmeldung erbeten
Winterpause vom 20.12.2025 bis 04.01.2026 im Stadtteilzentrum Lister Turm und vom 23.12.2025 bis 04.01.2026 im Freizeitheim Vahrenwald Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!			
Ab 09.01. freitags 16:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald	Lernoase Urban Lens: Der Winter ist bunt! Offene Fotogruppe für Erwachsene	Unsere Fotogruppe trifft sich auch im neuen Jahr wieder wöchentlich, um gemeinsam die Stadt mit der Kamera zu entdecken. Im Januar und Februar widmen wir uns einem besonderen Thema: Demokratie und Vielfalt. Wir wollen festhalten, wo und wie sich demokratische Werte und kulturelle Vielfalt im Stadtbild zeigen – in Menschen, Orten, Begegnungen und Alltagsmomenten. Alle Interessierten – egal ob mit Smartphone oder Spiegelreflexkamera – sind herzlich eingeladen, mitzumachen! Leitung: Jakub Suski	kostenfrei, mit Anmeldung
Samstag 10.01. 16:00 Uhr STZ Lister Turm in der Matthäuskirche der Lister Kirchengemeinden (Wöhlerstr. 13)	Begegnung Interkulturelles Weihnachtsfest	 Die Lister Kirchengemeinde laden, gemeinsam mit anderen religiösen Gemeinden im Stadtteil und dem STZ Lister Turm, Hannoveraner*innen aus unterschiedlichen Kulturen, Konfessionen und Religionen zum zusammen feiern und aneinander denken ein. Programm: 16:00 Uhr – Interkultureller Gottesdienst Im Anschluss – Kostenfreie warme Mahlzeit 19:30 Uhr – Kulturprogramm vom STZ Lister Turm	kostenfrei, ohne Anmeldung
Sonntag 11.01. 14:00-17:00 Uhr STZ Lister Turm	Begegnung Walk&Talk für Frauen*	Walk&Talk richtet sich an Frauen*, die Lust auf Austausch und Naturerlebnisse haben. Nach einem entspannten Spaziergang (ca. 1 Std.) durch die Eilenriede lassen wir den Nachmittag im STZ Lister Turm bei Kaffee und Tee (gegen Spende) ausklingen. Leitung: Barbara Bender. In Kooperation mit dem Förderverein Lister Turm. Treffpunkt: vor dem STZ Lister Turm; *für alle, die sich als weiblich identifizieren	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab 12.01. montags 9:00-10:30 Uhr FZH Vahrenwald	Tanz & Bewegung Qi Gong und Atemtechnik	In diesem Kurs geht es um eine Ganzkörper-Mobilisierung mit Atemtechniken und vielen Elementen aus dem Qi Gong. Leitung: Oyun Tuya	84 € für 12 Termine, mit HannoverAktivPass 42 €
Ab 13.01. dienstags (Mittelstufe und Fortgeschrittene) und ab 18.01. sonntags (Anfänger*innen) STZ Lister Turm	Tanz & Bewegung Tangokurse Anfänger*innen I+II, Mittelstufe und Fortgeschrittene	Neue Kurse: Tango Argentino für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse sowie mit mittleren bis fortgeschrittenen Kenntnissen, dienstags und sonntags. Weitere Informationen auf der Website, per Flyer oder telefonisch.	Kursgebühren je nach Stufe und Termin, Ermäßigungen mit HannoverAktivPass und Schul-/Studierendenausweis
Dienstag 13.01. 16:00-17:30 Uhr	Stadtteilgeschichte Geschichtskreis	Der Geschichtskreis Vahrenwald trifft sich einmal im Monat. An diesem Termin kann auch die stadtteilgeschichtliche Sammlung genutzt werden.	kostenfrei, ohne Anmeldung

Vahrenwald	Vahrenwald	Interessierte sind jederzeit willkommen.	
4.01. mittwochs 0-18:30 Uhr sowie 5.10./5.11.	Tanz & Bewegung Pilates I+II Für AnfängerInnen und Fortgeschrittenen	Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Das Training fördert die motorische Koordination, die Ausdauer und die Körperfähigkeit.	60 € für 10 Termine, mit HannoverAktivPass 30%

10:45-19:45 Uhr STZ Lister Turm	für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Probieren Sie es aus! Leitung: Anne Therese Kratsch	
Samstag 17.01. 14:00-18:00 Uhr STZ Lister Turm	Tanz & Bewegung Tango Café mit Schnupperstunde	Tango-Interessierte haben die Gelegenheit von 14-15 Uhr bei einer Schnupperstunde erste Erfahrungen mit dem sinnlichen Tanz zu sammeln. Anschließend können Sie sich um 15-18 Uhr im Ballsaal mit weiteren Tango-Interessierten bei Kaffee und Kuchen austauschen und ihre Tanzerfahrungen umsetzen.	10 € Schnupperstunde, 10 € Tango Café (kostenfrei, wenn die Schnupperstunde besucht wurde)
Ab 19.01. montags 18:30-21:30 Uhr FZH Vahrenwald	Kreativkurs Töpfern am Abend	Ton formen und Keramiken herstellen: Mit verschiedenen Techniken und Arbeitsschritten entstehen im Kurs kleine Kunstwerke oder schöne Gebrauchswaren. Leitung: Ute Sadow	140 € für 10 Termine, mit HannoverAktivPass 70 €, Studierende 112 €, zzgl. Material nach Verbrauch
Ab 19.01. montags 14-tägig 19:00-21:00 Uhr FZH Vahrenwald	Kreativkurs Improtheater für Anfänger*innen	Hier wird mit viel Spaß am gemeinsamen Spiel erforscht, wie Szenen aus dem Stegreif entstehen können. Ein fortlaufender Kurs, bei dem Neuzugänge willkommen sind. Leitung: Christian Grabert. Weitere Termine: 02.02., 16.02., 02.03., 16.03.2026	35 € für 5 Termine, mit Hannover Aktiv Pass 17,50 €
Sonntag 25.01. 10:00-12:00 Uhr FZH Vahrenwald	In der Natur Kräuterspaziergang	Wildkräuter finden sich das ganze Jahr über: Selbst ein bisschen Schnee macht ihnen nichts aus. Mit Anita Zechel lernt ihr sie und ihre Verwendungsmöglichkeiten kennen.	7 €, mit HannoverAktivPass 3,50 €
Mittwoch 28.01. 18:00-20:00 Uhr FZH Vahrenwald	Lernoase Fake News Akademie: Wie Filme uns manipulieren	In dieser Workshoepreihe vermitteln wir digitale Tools und Know-How, um der wachsenden Bedrohung von Fake News etwas entgegen zu setzen. Diesmal lernen wir, mit welchen filmischen Tricks uns Nachrichten beeinflussen und kommen selbst ins Filmen. Leitung: Timo Kebel	kostenfrei, Anmeldung erbeten
Freitag 30.01. 15:00-18:00 Uhr FZH Vahrenwald	Stadtteilfest Gemeinsam leuchten	Vahrenwald startet wieder gemeinsam ins neue Jahr! Mit Live-Musik und leckerem Essen, mit Bastelangeboten, Feuer-Show, guten Vorsätzen und Zusammensitzen am Feuer. Viele Einrichtungen und Institutionen aus Vahrenwald sind dabei - und hoffentlich auch Sie und ihr! Eine Veranstaltung der Stadtteilrunde Vahrenwald	kostenfrei, ohne Anmeldung
Freitag 30.01. 19:30 Uhr STZ Lister Turm	Reisebericht Multivisionsshows: 4.000 km per Fahrrad durch Cornwall und Schottland	Zu Beginn werden Bilder und Filme aus Cornwall und der südenglischen Küste gezeigt. Ein besonderer Höhepunkt sind die mediterran anmutenden Isles of Scilly, die mit üppiger Vegetation und fantastischen Stränden begeistern. Danach geht es hinauf nach Schottland, wo das Hochland und besonders die Inselwelten der Hebriden, Orkney- und Shetlandinseln jeden mit ihren vielfältigen Landschaften begeistern werden. Moderation: Reinhard Pantke	15 €, mit HannoverAktivPass 7,50 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 12 €
Samstag 31.01. 14:00-18:00 Uhr STZ Lister Turm	Workshop Visionboard	Ein Monat nach Silvester – Zeit, die eigenen Vorsätze (neu) zu betrachten. In diesem Workshop gestaltest du dein persönliches Visionboard und hältst kreativ fest, was dir im Jahr 2026 wichtig sein wird. So wird sichtbar, was dich inspiriert und wohin du deine Energie lenken möchtest. Leitung: Barbara Bender	12 €, mit HannoverAktivPass 6 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 9,60 €
Samstag 31.01. 19:00 Uhr STZ Lister Turm	Poetry-Slam List'n up - der Poetry Slam in der List	Die Poesieschlacht, bei der Poet*innen erste Schritte gehen und zu den Szenegrößen gerne wiederkommen. Der Ort, an dem Texte schmettern, Worte gegen Wände wummern und Stimmen zärtlich Ohren streicheln. Egal ob Haltung, Humor oder Emotion, egal ob Lyrik, Storytelling oder Stand Up. Moderation: Gerrit Wilanek	9,50 €, mit HannoverAktivPass 4,75 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahre 7,60 €