

ALTERSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

Donnerstag
12.11.



16:30 – 18:00 Uhr
Girlanden selber gestalten und nähen

Für Kinder ab 8 Jahren mit erwachsener Begleitung
Wir gestalten eine tolle Girlande für das Kinderzimmer – einfach so oder auch zum Geburtstag. Das sieht ganz schön aus und ist mit Unterstützung der Workshopleitung gar nicht schwer. Schön bunt oder gemustert, je nachdem, was gefällt. In diesem Workshop suchen wir das Material aus, gestalten die Girlande und nähen sie dann selbst. Unsere Girlande aus Papier kann dann ganz wunderschön z.B. unser Kinderzimmer schmücken.

Workshopleitung: Aylin Horata (Kulturvermittlerin)
Beitrag: Für Kinder 8,00 € / mit Hannover-AktivPass 4,00 €, für Erwachsene 11,00 € / mit HannoverAktivPass 5,50 €

Anmeldung erforderlich!

Samstag
21.11.



11:30 – 17:30 Uhr
Großer Speiletag

Für kleine und große Spielbegeisterte
Über hundert Spiele warten darauf, kostenlos vor Ort ausprobiert zu werden. Es stehen Brett-, Karten- und Würfelspiele, aktuelle Spiele und Spieleklassiker, leichte Spiele für Kinder ab drei Jahren, Spiele für Familien und Einsteiger*innen sowie anspruchsvolle Strategiespiele zur Verfügung.

Die Spieler*innen vom Verein Norddeutsche Spielekultur e.V. helfen gern mit ihrer Erfahrung bei den Regeln oder spielen einfach mit.

Anne Wylenga von den Südstadt-Frauen sorgt für das leibliche Wohl mit Kaffee & Kuchen.

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

In Kooperation mit Norddeutsche Spielekultur e.V.



Dienstag
08.12.

10:30 Uhr
Der Koffer – Eine Geschichte vom Ankommen



© Theater Couturier

Theater Couturier, Berlin
Theaterstück für 3–8-Jährige und Familien
Vogel, Fuchs und Hase sind tolle Erfinder*innen und Baumeister*innen. Eines Tages taucht ein fremdes Tier mit einem Koffer bei ihnen im Wald auf. So eins haben sie noch nie gesehen! Die drei sind neugierig. Woher ist es gekommen? Und vor allem: Was ist in dem Koffer? Als das fremde Tier vor Erschöpfung einschläft, schauen sie nach...

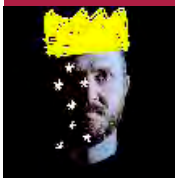
Eine Geschichte vom Ankommen für alle Kinder von da und dort, eine Geschichte über Neugier, Erfindungsgeist und ganz besonders über Freundschaft. Frei nach dem Bilderbuch von Chris Naylor-Ballesteros.

Dauer: Circa 45 Minuten
Beitrag: 6,00 € pro Person
mit HannoverAktivPass: 0,00 € für Kinder, 3,00 € für Erwachsene

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit dem Bereich Stadtteilkultur der Landeshauptstadt Hannover.

Donnerstag 10.12.
Freitag 11.12.
Samstag 12.12.
Sonntag 13.12.



© Sofia Brandes

10:00 Uhr
10:00 Uhr mit Audiodeskription
15:00 Uhr mit Audiodeskription
15:00 Uhr mit Audiodeskription
Der Schneekönig

Eine Winterreise von Prinzip Rauschen und dem treppenhausorchester ab 7 Jahren

Es ist Winter und etwas ist aus der Welt verschwunden. Der Schnee? Die Wärme? Die Hoffnung? Eine Gruppe von Mutigen gibt sich auf die Suche nach dem Verlorenen. Sie entdecken eisige Welten, fremde Königreiche, böse Kreaturen und unerwartete Held*innen. Und den Schneekönig.

Ein poetisches Theaterstück mit Live-Musik und Klangwelten über Mut und Zusammenhalt.

Tickets: <https://rausgegangen.de/events/der-schneekönig-0/>



KINDER- & JUGENDKULTUR



Donnerstags
29.10. | 19.11. | 17.12.

16:30 – 18:00 Uhr (einzeln buchbar)
Werkstatt der kleinen Wunder



© Shamblen Studios

Kreativwerkstatt für Alltagswunder und Aha-Momente
Für alle zwischen 8 und 12 Jahren
Neues entdecken, wild denken, unerschrocken ausprobieren: In unserer Kreativwerkstatt wird geforscht, geträumt und gestaltet – frei von Bewertung, aber voller Ideen. Jedes Mal füllen wir ein anderes kleines Wunder aus unserem Alltag mit bunter Fantasie. Ob die Luft, ein Gefühl, das Licht, ein Blatt oder die Gabel in eurer Hand... In jeder Werkstatt erforschen wir ein neues Wunder mit unterschiedlichen Materialien, Kreativitäts- und Kunsttechniken und euren bunten Ideen. Lasst euch überraschen: Die Wunder warten auf euch!

Leitung: Wiebke Jakobine Cramer (Kunstpädagogin & ehrenamtliches Mitglied)
Beitragsfrei!

Anmeldung erforderlich! Bitte konkrete Termine mitnennen!

Mittwochs
04.11. | 18.11. | 25.11.

15:30 – 17:00 Uhr | Kurstage 3
Theaterspielen mit Masken



© leagutelaune

Maskenbau-Workshop für Kinder von 8–12 Jahren
Du hast Lust auf Theaterspielen und auf Basteln? Dann komm zum Maskenbau-Workshop! Wir wollen uns wilde Figuren ausdenken, selbst Masken basteln und diese Masken mit verschiedenen Theaterübungen lebendig werden lassen. Eure Ideen stehen dabei an erster Stelle.

Der Workshop findet an drei Nachmittagen statt und baut aufeinander auf.

Leitung: Tabea Meyer (Theaterpädagogin)
Beitrag: 21,00 €
mit HannoverAktivPass 10,50 €, zzgl. Materialkosten in Höhe von 4,00 €

Anmeldung erforderlich!

Donnerstags
03.12. | 10.12.



16:30 – 18:30 Uhr (einzeln buchbar)
Geheime Weihnachtswerkstatt – für Eltern verboten!

Zwei Kreativ-Workshops für Kinder ab 8 Jahren
Weihnachten steht vor der Tür! Was schenkt man bloß den Eltern, Großeltern, der Schwester oder dem Bruder? Und da gibt es vielleicht auch noch die liebsten Freund*innen? In unserer Weihnachtswerkstatt hast du die Möglichkeit, schöne und nützliche Geschenke selbst herzustellen. Wir bieten dir kreative Ideen, unterschiedliche Materialien und einen „geheimen“ Ort, damit die Geschenke auch vor den neugierigen Blicken – zum Beispiel denen der Eltern – verborgen bleiben.

Hinweis für Erwachsene: Infos über Geschenkideen und Materialien nur an Kinder!

Leitung: Aylin Horata (Kulturvermittlerin) & N.N.
Beitrag: 14,00 € pro Termin (inkl. Material für 1 Geschenk)

Anmeldung erforderlich!

Montag
07.12.



17:00 Uhr
Präsentation des Kindertheaterkurses

Ob geheimnisvoll, witzig, magisch oder voller Überraschungen – eines steht fest: Der Kindertheaterkurs am Montag hat ein einzigartiges Stück auf die Beine gestellt. Seit Ende September haben die jungen Talente mit viel Herzblut und Fantasie an ihrer Geschichte gefeilt. Nun ist der große Moment gekommen – die Premiere naht! Seid dabei, wenn der Vorhang sich öffnet und die Bühne zum Leben erwacht!

Leitung: Tom-Hendrik Fischer (Theater- & Filmpädagoge)
Beitrag: Eintritt frei!

Anmeldung erforderlich!

Dienstag
15.12.



Ozobot
© TechnoThek
Stadtbibliothek Hannover

16:30 – 18:00 Uhr
Roboter zu Besuch – Spielenachmittag

Für Kinder ab 5 Jahren mit Begleitperson
In diesem offenen Spielenachmittag kannst du die unterschiedlichen Roboter der TechnoThek der Stadtbibliothek Hannover kennen lernen. Die spannende Welt der Roboter kannst du hier ganz spielerisch erleben und alles ausprobieren. Ob kugeln oder zeichnen – hier ist für alle was dabei. Erfahre mehr über die Roboter und lass dich von der Technik begeistern. Beitragsfrei!

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der TechnoThek der Stadtbibliothek Hannover.



Mit dem **HannoverAktivPass** gewähren wir folgende Ermäßigungen:
Veranstaltungen: Kinder 100% | Erwachsene 50%
Kurse und Workshops: Kinder und Erwachsene 50%

AKTUELLES



Winter-Schließzeit

Das Kulturbüro ist von **19.12.2026 – 10.01.2027** in der Winter-Schließzeit. Bitte beachten Sie, dass in diesem Zeitraum die Büro-Öffnungszeiten nicht stattfinden. Ab dem 11.01.2027 sind wir wieder für Sie da.

Kultur für Kinder – Ihre Spende zählt

Sie möchten etwas Gutes tun? Dann spenden Sie gerne Kultur für Kinder! Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie, dass ein Kind an einem Kreativkurs oder -workshop teilnehmen kann.

Vermietung

Sie sind auf der Suche nach einem Raum in der Südstadt? Die Räumlichkeiten des Kulturbüros können angemietet werden. Auf unserer Website finden Sie Informationen zu einer Anmietung sowie Bilder der Räume.

WIR SIND FÜR SIE DA!



Böhmerstr. 8b • 30173 Hannover
Telefon: 0511 80 77 311
info@kulturbuero-suedstadt.de
www.kulturbuero-suedstadt.de

Bürozeiten: Montag 15:00 – 17:00 Uhr
Dienstag 13:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch 09:00 – 11:00 Uhr

Bankverbindung: Kulturbüro Südstadt e.V.
IBAN: DE61 2505 0180 0000 8928 58
BIC: SPKHDE2H

Hauptamtliche Mitarbeiter*innen:

Mariam Soufi Siavash, Miriam Wendschhoff & Naima Kamradek

Träger und V.i.S.d.P.: Kulturbüro Südstadt e.V. - Förderverein für Stadtteilkultur in Südstadt-Bult - institutionell gefördert von

Landeshauptstadt Hannover Fachbereich Kultur Bereich Stadtteilkultur

Fotos: die Veranstalter*innen • die jeweiligen Künstler*innen / Kursleitungen
pixabay.de • freepik.com • pexels.com • unsplash.com • canva.com
Layout: havey. Layoutatelier Heike Wollborn • www.havey.de

PROGRAMM OKTOBER – DEZEMBER 2026



Workshop: Girlanden selber gestalten und nähen



Workshop: Clown- und Improtheater mit Clown Manoli



Workshop für Erwachsene: Linoldruck

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags
26.10. – 14.12.
Donnerstags
29.10. – 17.12.



Montags
26.10. – 30.11.



Dienstags



Dienstags
27.10. | 24.11.



18:00 – 19:30 Uhr | Kurstage: 7

14:00 – 15:30 Uhr | Kurstage: 7

Englische Konversationskurse

In lockerer Atmosphäre reden wir über Alltägliches, Vergnügliches und Interessantes. Die Kurse haben ein Sprachniveau von B1.

Leitung: Alison David
Beitrag: Montagskurs 53,00 € / Donnerstagskurs 53,00 €

Anmeldung erforderlich!

18:15 – 20:15 Uhr | Kurstage: 6

Nadel, Stoff & Schere

Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Grundlagen können neu erlernt, Kenntnisse vertieft und eigene Projekte umgesetzt werden. In entspannter Atmosphäre ist Raum für kreatives Arbeiten und Austausch. Nähmaschinen werden gestellt, eigene können mitgebracht werden.

Leitung: Sarah Atashfashan (Schneiderin & Lehrerin für Näh-Kurse)
Beitrag: 45,00 € / mit HannoverAktivPass 22,50 €

Anmeldung erforderlich!

10:30 – 12:00 Uhr

Literaturlesekreis

In unserem Lesekreis lesen und sprechen wir über Literatur, die wir gemeinsam aussuchen. Wir freuen uns über jede Person, die genauso gern liest, wie wir.

Verantwortlich: Cornelia Brockmüller

Beitragsfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!

15:00 – 17:00 Uhr

Kaffee-Zeit

Fast jeden letzten Dienstag im Monat bieten Ehrenamtliche unseres Vereins ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen an. Wenn Sie Lust auf nette Gespräche haben, kommen Sie gerne vorbei.

Verantwortlich: Anne Wylenga

Beitragsfrei und ohne Anmeldung!

Dienstags
06.10. | 20.10.
03.11. | 17.11.
01.12. | 15.12.



Mittwochs
07.10. | 04.11.
02.12.



Mittwochs
Donnerstags
Donnerstags



18:00 – 20:30 Uhr

Spieleunde

Wer hat Spaß am Spielen und macht mit? Zur Auswahl stehen Brett- und Kartenspiele; gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden!

Verantwortlich: Christina Frank

Beitragsfrei und ohne Anmeldung!

10:00 – 12:00 Uhr

Smarte Sprechstunde

Hilfe rund ums Handy & Tablet

Sie haben Fragen zu Ihrem Handy oder Tablet? Probleme mit Apps, WLAN oder Einstellungen? In unserer „Smarten Sprechstunde“ hilft Ihnen unser ehrenamtliches Mitglied Wiebke Cramer ganz persönlich und kostenlos weiter. Die Sprechstunde findet einmal im Monat in unseren Räumlichkeiten statt.

Bitte beachten Sie: Die Sprechstunde behandelt ausschließlich alltägliche Technik-Probleme mit dem jeweiligen Gerät. Bei komplexeren EDV-Problemen verweisen wir Sie gerne an fachliche Servicestellen.

Die Teilnehmendenzahl ist beschränkt. Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Zeitwünsche können bei der Anmeldung angefragt werden.

Anmeldungen und Fragen per Mail an: hallo@lernkram.org
Beitragsfrei

10:00 – 12:00 Uhr (Fortgeschrittene)

10:00 – 12:00 Uhr (Anfänger*innen)

10:00 – 12:00 Uhr (Profis)

Aquarellmalkurse

In diesen Kursen können Sie die Aquarellmalerei neu kennenlernen oder vertiefen.

Mehr Infos unter: www.kulturbuero-suedstadt.de

Leitung: Irina Kliever & Inga Mihailovic

Anmeldung erforderlich!

Mittwochs
14.10. | 11.11.
16.12.



Donnerstags
29.10 | 26.11.
17.12.



Donnerstags
19.11. | 17.12.



18:00 Uhr

Happy Singing

Die heilsame Kraft des Singens

Gemeinsam wollen wir frei von Perfektion und Leistungsanspruch, Kraft- und Herzenslieder, Mantras aus verschiedenen Traditionen und spirituelle Lieder aus aller Welt singen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Zum Ankommen wird es eine Achtsamkeitsübung oder kurze Klangreise geben.

Leitung: Michaela Niepel (Singkreisleiterin, Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin)
Beitrag: 10,00 € pro Termin, direkt vor Ort

Anmeldung per Mail erforderlich:
michaela.niepel@mit-herz-und-klang.de

18:15 Uhr

Lachen – Grundlos, aber niemals sinnlos!

Lachyoga

Mit einfachen, kreativ angeleiteten Übungen gelingt es uns ein Lachen zu simulieren und uns damit gegenseitig bis zum herzlichen Lachen anzustecken. Die abwechslungsreichen Atem- und Dehnübungen tun uns besonders gut. Zum Abschluss genießen wir die einkehrende innere Ruhe bei einer Entspannung.

Hinweis: Bitte Getränk und eine Iso-Matte mitbringen, bequeme Alltagskleidung reicht aus.
Leitung: Andrea Voigt (Lachyoga-Trainerin)
Beitrag: 8,00 € pro Termin, direkt vor Ort

Anmeldung per Mail erforderlich: andrea@voigt-laetzen.de

18:00 – 19:30 Uhr

Lesen – Reisen im Kopf

In diesem selbstorganisierten und offenen Literaturkreis kann jede Person die eigene momentane Lieblingslektüre vorstellen – egal ob Krimi, Familien-Saga oder Sachbuch.

Verantwortlich: Susanne Benzler

Beitragsfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!

Donnerstags



Donerstags
08.10. | 26.11.
17.12.



VERANSTALTUNGEN

Samstag
03.10.



© Julie Moser

19:00 – 20:30 Uhr

Ecstatic Dance

Ecstatic Dance ist eigentlich kein Tanzen im klassischen Sinne. Es ist ein nach Außen bringen was im Inneren schlummert. Es gibt keine Choreo und nichts, woran man sich halten muss. Nur Beats und Melodien, die einladen sich auszulassen, frei zu werden und aufzublühen. Ein Safespace für jede*n.

Die Leitung Anne Schifkowski bietet dieses selbstorganisierte Angebot auf freiwilliger Spendenbasis an.

Anmeldung per Mail erforderlich: anneschifkowski@gmail.com

19:00 Uhr

LoLa Forever – Unverpackt Einkaufen in Hannover

Was tun ohne Loseladen, wie es ihn lange Zeit am Stephansplatz gab? Interessierte treffen sich zur Vernetzung, Aufteilung von Großgebinde-Bestellungen sowie Diskussionen über verpackungsarmen und umweltbewussten Konsum.

Fragen & Kontakt:
www.lolaforever.de | lolaforever@lists.posteo.de

11:00 – 13:00 Uhr

Formen schneiden, Bilder drucken

Linoldruck-Workshop für Erwachsene

Du möchtest endlich mal Linoldruck ausprobieren? Dann bist du in diesem Workshop in kleiner Runde genau richtig. In diesem zweistündigen Linoldruck-Workshop entwirfst du ein eigenes Motiv, schnitzt dieses in deine Linolplatte und druckst mehrere Abzüge zum Mitnehmen. Keine Vorkenntnisse sind nötig – nur Lust auf Handwerk, Kreativität und eine entspannte Zeit.

Leitung: Julie Moser (Grafikdesignerin, Stand der Dinge)

Beitrag: 15,00 €

Materialkosten: 5,00 € in Bar vor Ort

Anmeldung erforderlich!

Samstag
10.10.

11:00 – 13:00 Uhr

Finde die inneren Clowns in dir



© Pick-up-MediaG. Klähn

Samstag
14.11.



14:00 – 17:30 Uhr

Mit Feminismus gegen Klima- und Gesellschaftskrisen

Ein Workshop für FLINTA*

In diesem Workshop wollen wir dem Patriarchat auf die Spur kommen: Wo steckt es drin? Wie beeinflusst es unser Leben nicht nur als Mensch, sondern als Gesellschaft? Was hat es mit der Gefährdung der Demokratie, dem Sozialabbau und der Zerstörung von Klima und Natur zu tun? Wie kann eine feministische Haltung zu einem guten Leben für alle beitragen? Diesen Fragen werden wir in Gesprächen und kleinen Aktionen, unterstützt durch Inputs, nachgehen.

Dieser Workshop richtet sich ausschließlich an FLINTA*-Personen. FLINTA* steht für Frauen, Lesben, intergeschlechtliche, nichtbinäre, transgeschlechtliche und Agender-Personen. Der Stern hinter der Bezeichnung steht für alle weiteren Identitäten.

Leitung: Jana Kästner (Soziale Verhaltens- u. Erziehungs-wissenschaftlerin, Psychologists for Future Braunschweig)

Beitragsfrei!

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag
19.11.



18:00 – 20:00 Uhr

Sprachcafé PALAVER zu Gast im Kulturbüro

Das Sprachcafé Palaver bietet eine Möglichkeit zum Austausch von Informationen und zum wertschätzenden Miteinander für geflüchtete, zugewanderte und einheimische Menschen in Hannover. Gemeinsam wird gespielt, gebastelt, geredet und Kaffee, Tee oder Wasser getrunken. Nebenbei können auch die vielfältigen Angebote des Kulturbüros kennengelernt werden.

Interessierte sind herzlich willkommen, auch wenn sie noch wenig Deutsch sprechen.

Leitung: Marion & Rudolf-Kleine Huster (Sprachcafé Palaver)
Fragen an: nk.suedstadt-bult@gmx.de

Kostenfrei & ohne Anmeldung!

Freitag
27.11.

19:00 – 21:00 Uhr

Adventskranzbinden



Der erste Advent steht vor der Tür und du hast noch keinen Adventskranz? Kein Problem! Am 27.11. verwandeln wir den großen Saal in eine vorweihnachtliche Bastelwerkstatt, in der du dir deinen eigenen Adventskranz ganz individuell zusammenstellen kannst. Es sind alle Materialien vorhanden. Eigene Dekoartikel können aber gerne auch mitgebracht werden.

Für jede Person steht ein Kranz-Rohling zum Verarbeiten zur Verfügung.

Leitung: Anita Peuser (von TIMEOUT – Zeit für Dich aus der Ev.-luth. Südstadt-Gemeinde Hannover)
Beitrag: 3,50 €, zzgl. Materialkosten in Höhe von 7,00 €

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch
02.12.

19:00 – 21:00 Uhr

QuizAbend



© Björn Schirdewahn

Was heißt ‚Lächeln‘ auf Finnisch?

Kannst Du mit anderen gemeinsam knifflige Quizaufgaben lösen? Hast Du Lust einiges über „fröhliches Denken“ und über Finnland zu erfahren? Dann lade ich Dich herzlich zu meinem QuizAbend ein. Du brauchst nichts mitbringen, außer: ein wenig Mut, ein bisschen Geschicklichkeit & jede Menge Lust auf Teamwork.

Laut des World Happiness Reports gelten die Finn*innen als die glücklichsten Menschen der Welt. Und dass, obwohl ein Großteil des Jahres dort völlige Dunkelheit herrscht. Mit dem Quiz können wir herausfinden, wie auch unsere Gedanken im dunklen Winter fröhlich bleiben können.</