



Freizeitheim Döhren | Kulturinitiative Döhren-Wüfel-Mittelfeld e.V.

StadtteilKULTUR

APRIL – MAI 2024

DÖHREN, WÜFEL UND MITTELFELD

LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER

HAN
NOV
ER

2**APRIL****Dienstag**

9-10 Uhr und 10-11 Uhr:

Damengymnastik

Wöchentliches Konditions- und Krafttraining zur Intensivierung von Körpergefühl, Haltung und Gleichgewicht.

Neueinstieg jederzeit möglich.

Leitung: Petra Hundertmark

Veranstalter: Freizeitheim

10-11 Uhr: **Freude am Singen**

Sie haben Lust, einfach mal zu singen? Dann sind Sie hier richtig. Einfach singen, aus purer Freude am Singen.

10-12 Uhr:

Malen für Senior*innen

Ein offenes Angebot für alle Senior*innen, die Lust auf Malen haben.

14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

Seniorengruppe mit Kaffeetrinken, Klönen, Spielen und Vorträge hören.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

14-16 Uhr:

Boule am Dienstag

Wir treffen uns in lockerer Runde zum gemeinsamen Boulespielen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig, Sie können einfach dazu kommen. Die Boule-Gruppe trifft sich jeden Dienstag.

Durchführung: Hubertus Süllow

Ort: Fiedelerplatz

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

Klassischer Tanz für Kinder u. Jugendliche

Infos: Freizeitheim Döhren

Veranstalterin: Yulia Vulikh

**18-19:30 Uhr: Orientalische
Tanzgymnastik für
Anfänger*innen**

Bewegen und begegnen mit Freude

Ganzkörper-Workout nach internationalen Liedern, wöchentlich.

Anmeldung: Frau Ezazi, 05101 9905488

20-22 Uhr:

Folkloretanzgruppe

Internationale Folklore –Tanzgruppe mit Schwerpunkt „schottisch“

Spaß hat Vorrang vor Perfektion! Die Gruppe trifft sich seit vielen Jahren wöchentlich.

entlich. Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: Karola Pott

Anmeldung: Freizeitheim

3**APRIL****Mittwoch**

9:30-11:30 Uhr:

Video- und Fotogruppe

Der Kommunale Seniorenservice bietet im Freizeitheim eine Gruppe an, die sich jeden ersten Mittwoch im Monat trifft. Im Vordergrund steht der Erfahrungsaustausch. Interessierte sind willkommen.

14-14:45 Uhr und 15-15:45 Uhr:

Qigong

Ein Gesundheitsangebot vom Kommunalen Seniorenservice Hannover.

16-18 Uhr:

Tanztreff

Beim Tanztreff für Singels und Paare sind alle willkommen. Getanzt wird Standard, Latein und Discofox.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

14-20 Uhr:

Blockflötenunterricht

Einzel- oder Gruppenunterricht für

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kosten: je nach Gruppengr., Erm. mögl.

Anmeldung: Musikschule, 168-44137

15-18 Uhr:

Geselligkeit und Tanzen

Neben der Geselligkeit steht das Tanzen an erster Stelle. Disco-Fox, Standard und Lateinamerikanische Tänze, auch mit Anleitung, ab und an auch mal ein Line Dance sind nicht die einzige Vielfalt die wir schätzen. Für Kaffee & Kuchen (2,50 €) und andere günstige Angebote wird gesorgt. Immer mittwochs.

**Geselligkeit und Tanzen**

18-22 Uhr: **Squaredance**

Spaß bei Country- und Westernmusik und gemeinsamen Tanzen am Montag und Mittwoch. Alter unwichtig! Ein fester Tanzpartner wird nicht benötigt.

Info: <https://hearties.info>

18-19:30 Uhr:

Klangmalerei – musikalische Improvisation

Hier dreht sich alles um die „dirigierte Improvisation“ oder auch die „Klangmalerei“. Wir spielen nicht nach Noten, sondern kreieren Sounds, Melodien und Strukturen, die von dem Dirigenten zu einem Musikstück zusammengesetzt werden. Dabei spielt jede/r immer das, was er oder sie kann und will, niemand muss Anforderungen erfüllen. Alle, die Lust zu dieser gemeinsamen musikalischen Improvisation haben, sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Mit Thomas Siebert, Oboist und Klarinettist & ehem. Lehrer der Musikschule der LHH.

Anmeldung Kulturinitiative

Ort: Quartierstreff Borgentrickstr. 13

7 € Teilnahmegebühr vor Ort

4

APRIL

Donnerstag

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

10-12:30 Uhr:

Kreativkurs für Frauen

Hier können experimentierfreudige Frauen ihre Freude an Farben und Formen entdecken und spielerisch unterschiedliche Mal- und Collagetechniken ausprobieren. Jede Teilnehmerin wird individuell und einfühlsam in ihrem kreativen Ausdruck unterstützt. **Kursleitung: Angela Mielke · Veranstalter: Freizeitheim · Kosten: 54 € / 4 Termine**



Kreativkurs für Frauen

16:30-18 Uhr:

Kinderzirkus „Cirque d'Oehren“

Beim Kinderzirkusprojekt trainieren Kinder unterschiedlichste Zirkusdisziplinen. Seiltanz, Kugellauf, Einrad oder Akrobatik sind Dinge, die ihr spielerisch ausprobieren könnt. Wir arbeiten auf kleinere Auftritte hin, der Spaß an der Bewegung steht aber im Mittelpunkt.

Veranstalter: Freizeitheim

Kosten: 25 € pro Halbjahr

18-21 Uhr:

Südstädter Komöd'chen

Wir suchen kreative Köpfe, handwerklich Begabte, technisch Interessierte, kurz: Menschen mit Lust auf Theater! Besucht uns unverbindlich zu unseren Proben (Voranmeldung erbeten), um in unser Ensemble „hinein zu schnuppern“.

Veranstalter: Südstädter Komöd'chen

www.suedstaedter-komoedchen.de

Tel. 0511 808621

5

APRIL

Freitag

11-12 Uhr: Yoga

16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

14-18 Uhr:

Gitarrenunterricht

Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kosten: je nach Gruppengr., Erm. mögl.

Anmeldung: Musikschule, 168-44137

15:30-17 Uhr:

Kreativzeit zu zweit

für Kinder von 3 bis 5 Jahren mit einer Begleitperson

Anmeldung: Freizeitheim · Kosten: 5 €

18-19:30 Uhr:

Bauchtanz

Veranstalterin: Brigitte Keune

20:00-22 Uhr:

Mehr als nur Sirtaki

Herzlich eingeladen sind alle, die Spaß an griechischen Tänzen haben oder sie kennenlernen möchten.

Kosten: Beitrag für die Raummiete

Info: Freizeitheim

6**APRIL****Samstag**

10-13 Uhr:

Traditionsflohmarkt

Der Flohmarkt im Freizeitheim Döhren bietet die Verkäufer*innen die Möglichkeit, endlich mal die Dinge loszuwerden, die sie beim Aufräumen gefunden haben. Käufer*innen stöbern nach Kunst, Kitsch und Kuriosen. Meist findet sich noch gut Erhaltenes, aber keine Neuware.

Veranstalter: Freizeitheim**Anmeldung für Verkäufer*innen:**flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de

11-13 Uhr:

Infoveranstaltung zum KulturLustWandeln 2024

Auch in diesem Jahr findet das allseits beliebte **KulturLustWandeln** in Döhren statt. Diese erste Infoveranstaltung lädt alle Interessierten und Kunstschaffenden ein, die gerne teilnehmen möchten. Hier sammeln und bündeln wir die Interessen, um die Veranstaltung gelingend ausgestalten zu können. Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme.

Infos: Kulturinitiative**Ort:** Freizeitheim**7****APRIL****Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

Briefmarktrenn Hannover 75 Jahre**8****APRIL****Montag**10-11:30 Uhr: **Senior*innentanz**

Tanz und Fitness für Senior*innen.

16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**

Sport und Bewegung für Senior*innen.

Veranstalter:**Kommunaler Seniorenservice**

16-19 Uhr:

Multiple Sklerose Gruppe

Offenes Angebot zum Austausch, jeden ersten Montag im Monat

16-18 Uhr: **Die „Montagsmaler“**

Die kleine Malgruppe Aquarell/Acryl trifft sich 14-tägig am Montag und sucht Teilnehmer*innen, auch Anfänger*innen.

18 Uhr: Einführung & Ausstellung: „anPFIFF – Schweiß und Leidenschaft auf dem Rasen“

Die Fußball-Europameisterschaft im eigenen Land – eine gute Gelegenheit für einen humoristischen Blick auf Teamgeist, Fankultur, Siege und Niederlagen



© Wilhelm Busch Museum

auf dem grünen Rasen. Cartoons, Karikaturen und einiges mehr wurden vom Wilhelm-Busch-Museum ausgewählt. Kunsthistoriker Dr. Christian Vogel führt in die Ausstellung ein und leitet den Ausstellungsbesuch am 19.4.

Ort: Quartierstreff Borgentrickstr. 13**18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan, Qigong und Körperarbeit**

In diesem Kurs werden unterschiedliche Bewegungsbilder erarbeitet und Übungen zur Sensibilisierung der Körperwahrnehmung und Koordination durchgeführt.

Leitung: Helmut Walker**Veranstalter:** Freizeitheim**18-21:30 Uhr: Squaredance**

Spaß bei Country- und Westernmusik und gemeinsamen Tanzen am Montag und Mittwoch. Alter unwichtig! Ein fester Tanzpartner wird nicht benötigt.

Info: <https://hearties.info>**19-20:30 Uhr: Tanz dich fit**

„Ein bisschen Spaß muss sein“! Hier geht es nicht um Perfektion, kein Paartanz. Gelebtes Miteinander und ganz ne-

benbei bei flotter Musik fit werden – das ist unser Motto. **Veranstalter und Info:** Turn-Vereinigung Döhren von 1889 e.V. turn-vereinigung-doehren.de

9 APRIL Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
- 10-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen
- 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**
- 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen
- 20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

10 APRIL Mittwoch

- 14-20 Uhr: Blockflötenunterricht
- 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong
- 15-18 Uhr: Geselligkeit und Tanzen
- 16-18 Uhr: Tanztreff
- 18-22 Uhr: Squaredance
- 18-20 Uhr: **Der gute Ton – Töpfern für Erwachsene**

Der Töpferkurs für Erwachsene ist offen für alle, egal ob mit oder ohne Vorkenntnisse. Es kann frei gearbeitet werden. So entstehen Figuren, Objekte oder Gefäße mit der Aufbau- oder Daumen-drucktechnik. Nach dem ersten Brand, dem Schrühbrand, können die getöpfer-ten Gegenstände noch glasiert werden. Weitere Termine mittwochs bis 19. Juni. **Veranstalter/Anmeldung:** Freizeitheim **Kosten:** 120 €, 60 € mit HAP + 25 € Materialkosten / 10 Termine

11 APRIL Donnerstag

- 16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe
- 16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“
- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen
- 18 Uhr: **Bezirksratssitzung**

Der **Stadtbezirksrat Döhren/Wülfel** tagt regelmäßig im Freizeitheim. Dort gibt es auch immer die Möglichkeit, Fragen einzubringen und mit Stadtteilpoli-tiker*innen ins Gespräch zu kommen.

12 APRIL Freitag

- 11-12 Uhr: Yoga
- 14-18 Uhr: Gitarrenunterricht

Fotos.: © Jane Wyrwa



ab 10.4.: Der gute Ton – Töpfern für Erwachsene



- 16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki
- 15:30-17 Uhr: **Café am Freitag**

Herzlich willkommen im **Café am Freitag** – dem Treffpunkt für gute Gespräche und gemütliches Beisammensein! In entspannter Atmosphäre können Sie Kaffee und Gebäck genießen und den Alltag hinter sich lassen. Alle sind eingeladen, gemeinsam Zeit zu verbringen und neue Kontakte zu knüpfen. Wir freuen uns auf Sie und einen schönen Nachmittag mitten in der Nachbarschaft – an jedem 2. Freitag im Monat. **Infos:** Kulturinitiative **Ort:** Quartierstreff, Borgentrickstr. 13

- 16:30-18 Uhr: **Druckwerkstatt** für Kinder ab 6 Jahren
- Anmeldung:** Freizeitheim · **Kosten:** 5 €

14 APRIL Sonntag

- 11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 15-18 Uhr: **Frühlingskonzert Seemanns-Chor Hannover**

Der **Seemanns-Chor Hannover** hat über 100 Lieder im Repertoire, breit gefächert vom echten Shanty über alle Arten von Seefahrerliedern bis hin zur maritimen Schlagermelodie. Aus diesem Fundus werden die ca. 30 Sänger*innen ein buntes Repertoire zusammenstellen und so dem Publikum ein wenig Seeluft ins Freizeitheim Döhren bringen. **Veranstalter:** Seemanns-Chor Hannover in Kooperation mit Freizeitheim **Vorverkauf:** Freizeitheim · **Eintritt:** 15 €



14.4.: Masithi Gospelchor Eilvese

18 Uhr: **Masithi Gospelchor Eilvese**

Der mitreißende **Masithi Chor** entführt sein Publikum auf eine emotionale Reise durch die Welt der Gospels und afrikanischen Lieder, wo jede Note eine Geschichte erzählt und jedes Lied eine Brücke zwischen Kulturen und Herzen schlägt. Der **Masithi Chor** aus Eilvese singt seit 25 Jahren. Mit vielen neuen Stimmen und Liedern freut sich der Chor auf seine Auftritte.

Leitung Christina Schlicker

Infos: Kulturinitiative

Ort: St. Petri-Kirche, Am Lindenhofe 18

Eintritt frei, Spenden erbeten

15 APRIL Montag

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

16 APRIL Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen

20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

17 APRIL Mittwoch

9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

15- 18 Uhr: Geselligkeit und Tanzen

16-18 Uhr: Tanztreff

18-20 Uhr: Töpfern für Erwachsene

18-22 Uhr: Squaredance

18 APRIL Donnerstag

10-12:30 Uhr: Kreativkurs für Frauen

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

19 APRIL Freitag

11-12 Uhr: Yoga

14-18 Uhr: Gitarrenunterricht

16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

15 Uhr: **Ausstellungsbesuch „anPFIFF – Schweiß und Leidenschaft auf dem Rasen“**

siehe 8.4.,

Ort: Museum Wilhelm Busch

Kosten: Eintritt 7 € / 4 €

16 Uhr: **Oper verstehen & gemeinsam erleben: „L'elisir d'amore“ (Der Liebestrank)**

Der Liebestrank, über 200 Jahre alt, hat immer noch Suchtpotential, eine Oper des Belcanto, des schönen Gesangs, mit hartnäckigen Ohrwürmern. Wir dürfen teilhaben an einem turbulenten Tag mit italienischem Dolce Vita. Opernkennerin Christiane Held erzählt Interessantes und Persönliches über den Komponisten

19.+20.4.: Oper verstehen & gemeinsam erleben „L'elisir d'amore“



Gaetano Donizetti und so viel über die Oper, dass wir gut vorbereitet am 20.4. die Vorstellung im Opernhaus besuchen.
Anmeldung: Kulturinitiative
Ort: Auferstehungskirche Döhren
Kosten: 37 €, mit HAP 18,50 €

20 APRIL Samstag

14-ca. 15:30 Uhr:

Vögel vor unserer Haustür in Mittelfeld

Amsel, Drossel, Fink oder Star – woran erkennen wir das eigentlich? Und was unterscheidet eine Kohlmeise von einer Blaumeise? Von A wie Amsel bis Z wie



20.4.: Vögel vor unserer Haustür in Mittelfeld

Zaunkönig – Wir entdecken gemeinsam die Vogelwelt vor unserer Haustür. Die Führung richtet sich vor allem an Anfänger*innen; Kinder sind herzlich willkommen. Festes Schuhwerk und Zeckenschutz empfohlen, max. 15 Personen. Führung: Nadja Gabriel, Wolfgang Froch (zertif. Natur- und Landschaftsführer*innen), in Kooperation mit der LHH, FB Umwelt und Stadtgrün
Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Am Mittelfelde“ (stadtauswärts)
Anmeldung: 0511 168-43801

19:30 Uhr: **Gemeinsamer Opernbesuch: „L'elisir d'amore“**

Siehe 19.4. · Ort: Staatsoper Hannover

21 APRIL Sonntag

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

17 Uhr:

Chorkonzert „ELEMENTE“

Der Frauenchor **Vocal Temptation** (Leitung Joël-Marei Besmehn) präsentiert ein musikalisches Programm rund um die Elemente Feuer-Erde-Wasser-Luft. Lassen Sie sich von der Vielfältigkeit des

Repertoires überraschen.

Infos: Kulturinitiative

Ort: St. Petri-Kirche, Am Lindenhofe 18

Eintritt frei, Spenden erbeten.

22 APRIL Montag

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

23 APRIL Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen

20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

10-12 Uhr:

Stadtteilrunde Döhren

In der Stadtteilrunde Döhren treffen sich regelmäßig Menschen aus dem Stadtbezirk Döhren-Wüfel, die etwas bewegen wollen und Vertreter*innen aus verschiedenen Einrichtungen, um ihre Arbeit zu koordinieren. Austausch und Informationen stehen ebenso auf der Tagesordnung wie das Abstimmen von Terminen für Feste, Umzüge oder größere Stadtteilaktivitäten. Wenn Sie Interesse an einer Mitarbeit haben, melden Sie sich bitte im Freizeitheim.

24 APRIL Mittwoch

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

15- 18 Uhr: Geselligkeit und Tanzen

16-18 Uhr: Tanztreff

18-20 Uhr: Töpfern für Erwachsene

18-22 Uhr: Squaredance

25 APRIL Donnerstag

10-12:30 Uhr: Kreativkurs für Frauen

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

26 **APRIL** **Freitag**

- 11-12 Uhr: Yoga
- 14-18 Uhr: Gitarrenunterricht
- 16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

27 **APRIL** **Samstag**

14 Uhr:
Wildnis vor der Tür – auch in Hannover-Mittelfeld?

Die Stadt Hannover hat als Teilnehmerin am Projekt „Städte wagen Wildnis“ u.a. die Grünfläche am Grünberger Weg als sogenannte „Wilde Insel“ ausgewiesen. In einer ca. 90-min. Führung werden das Projekt und die Projektfläche vorgestellt und erkundet. Entdecken Sie ein kleines Stück Natur direkt vor der Haustür! Festes Schuhwerk und Zeckenschutz empfohlen, max. 15 Personen. Führung: Wolfgang Froch (zertif. Natur- und Landschaftsführer), in Kooperation mit der LHH, FB Umwelt und Stadtgrün
Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Am Mittelfelde“ (stadtauswärts), Hannover-Mittelfeld · Anmeldung: Erforderlich unter 0511 168-43801

28 **APRIL** **Sonntag**

- 11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 10-15 Uhr: Telekarten Tauschbörse

29 **APRIL** **Montag**

- 10-11:30 Uhr: Senior*innentanz
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen
- 18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan
- 18-21:30 Uhr: Squaredance
- 19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

30 **APRIL** **Dienstag**

- 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
- 10-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen
- 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**
- 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen
- 20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

2 **MAI** **Donnerstag**

- 10-12:30 Uhr: Kreativkurs für Frauen
- 16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe
- 16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“
- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen
- 18:15-21:45 Uhr: Selberspielen

3 **MAI** **Freitag**

- 11-12 Uhr: Yoga
- 14-18 Uhr: Gitarrenunterricht
- 16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

15:30-17 Uhr:
Kreativzeit zu zweit

für Kinder von 3 – 5 Jahren mit einer Begleitperson
Anmeldung: Freizeitheim · Kosten: 5 €

4 **MAI** **Samstag**

10-13 Uhr:
Traditionsflohmarkt

Der Flohmarkt im Freizeitheim Döhren bietet die Verkäufer*innen die Möglichkeit, endlich mal die Dinge loszuwerden, die sie beim Aufräumen gefunden haben. Käufer*innen stöbern nach Kunst, Kitsch und Kuriosem. Meist findet sich noch gut Erhaltenes, aber keine Neuware.
Veranstalter: Freizeitheim
Anmeldung für Verkäufer*innen:
flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de

5 **MAI** **Sonntag**

15:30 Uhr: **Konzert „Colors of Music“ der Musikband PANORAMA**

Genießen Sie mit dem **Verein für Musik und Kunst Hannover e.V.** eine bunte Show und mitreißende Live-Musik beim



5.5.: Konzert „Colors of Music“ der Mu

Konzert der Vereins-Musikband PANORAMA. Die jungen Talente lassen die Bühne krachen und präsentieren eine abwechslungsreiche Mischung aus Jazz, Rock und Popmusik.

Ort: Freizeitheim

Eintritt: 12 €, Kinder bis 14 Jahre: 5 €

Veranstalter u. Info: www.verein-mkh.de

5 MAI Sonntag

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

6 MAI Montag

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

17-19 Uhr: Multiple Sklerose Gruppe

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

18 Uhr:
**Einführung & Ausstellung:
„The Myth of Normal.
Vom Können und Gönner“**

Nicht nur um Fußball, aber auch darum geht es in der neuen Ausstellung im Kunstverein Hannover: die Gruppenausstellung beschäftigt sich mit Themen rund um Gesundheit und Normen, Solidarität und Leistung sowie Fürsorge und Teilen. Kunsthistoriker Dr. Christian Vogel führt in die Ausstellung ein und leitet dann auch den gemeinsamen Museumsbesuch am 17.5..

Ort: Quartierstreff Borgentrickstr. 13

Anmeldung: Kulturinitiative

7 MAI Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen

20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

8 MAI Mittwoch

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

15-18 Uhr: Geselligkeit und Tanzen

16-18 Uhr: Tanztreff

18-20 Uhr: Töpfern für Erwachsene

18-22 Uhr: Squaredance

10 MAI Freitag

11-12 Uhr: Yoga

15:30-17 Uhr: **Café am Freitag**

siehe 12.4.

16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

12 MAI Sonntag

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

13 MAI Montag

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

14 MAI Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh



Musikband PANORAMA



6. +17.5.: Einführung & Ausstellung „The Myth of Normal. Vom Können und Gönner“

18-19:30 Uhr: Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen
20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

15 MAI Mittwoch

9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe
14-20 Uhr: Blockflötenunterricht
14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong
15- 18 Uhr: Geselligkeit und Tanzen
16-18 Uhr: Tanztreff
18-20 Uhr: Töpfern für Erwachsene
18-22 Uhr: Squaredance

19 Uhr: **Hannover pur – Streifzüge durch die Geschichte Döhrens**

Die Kulturinitiative lädt zu einem spannenden Vortrag von **Prof. Dr. Carl-Hans Hauptmeyer** ein, der Döhren und dessen Entwicklung vom Dorf zum Stadtteil Hannovers beleuchtet. Hauptmeyer,



15.5.: Hannover pur – Streifzüge durch die Geschichte Döhrens

Foto: © Carl-Hans Hauptmeyer

ein in Döhren aufgewachsener und verbundener Historiker, gibt Einblicke in die architektonische, soziale und kulturelle Evolution des Stadtteils. Sein Vortrag umfasst historische Fakten, persönliche Anekdoten und Einblicke in die hannöversche Mundart. Hauptmeyers Engagement wurde 2021 mit dem Cord-Borgertrick-Stein des Niedersächsischen Heimatbundes gewürdigt.
Ort: St. Petri Kirche, Döhren
Anmeldung/Infos: Kulturinitiative
Kosten: 10 € / 8 € Mitglieder KI / 5 € HAP

16 MAI Donnerstag

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe
16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“
18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

17 MAI Freitag

11-12 Uhr: Yoga
14-18 Uhr: Gitarrenunterricht
16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
18-19:30 Uhr: Bauchtanz
20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

14 Uhr: **Ausstellungsbesuch „The Myth of Normal. Vom Können und Gönner“**

siehe 6.5. · **Ort:** Kunstverein, Sophienstr. 2 · **Eintritt:** 6 € / 4 €

16:30- 18 Uhr: **Wachswerkstatt** für Kinder ab 6 Jahren
Anmeldung: Freizeitheim · **Kosten:** 10 €

18+19 MAI Sa+So

jeweils 13-23 Uhr: **Hip Hop Pfingstcamp 2024**

Ob Break Dance, Graffiti, DJing oder Rap, alle Elemente des Hip Hops haben bei uns ihren Platz. Wir möchten die Werte der Hip Hop Kultur an die junge Generation weitergeben. Im Vordergrund steht die Integration sowie Förderung von Kindern und Jugendlichen. Eine Kooperationsveranstaltung der **Hip Hop Communitie e.V.** und dem Freizeitheim Döhren · **Weitere Infos:** HipHop-Pfingstcamp.de



21-24

MAI

Di- Fr

Präventionswoche im Stadtbezirk Döhren

Der Kommunale Präventionsrat (KPR) Döhren-Wülfel veranstaltet vom 21. bis 24.05. die Präventionswoche im Stadtbezirk. Die Angebote sind breit gefächert: Kriminalprävention, Verkehrssicherheit, Vorsorge, Ernährung, Gesundheit u.v.m.

21.05. Senientag: FZH, 14-18 Uhr

22.05. Kindertag: (Schüler*innen der 3.+4. Klassen) · Nachbarschaftstreff Mittelfeld, 8:30-13 Uhr

24.05. Abschlussfest / Alltagsprävention: FZH, 15-18 Uhr (richtet sich an Interessierten)

Bei den Veranstaltungen im FZH ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

21

MAI

Dienstag

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

22

MAI

Mittwoch

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

15- 18 Uhr: Geselligkeit und Tanzen

16-18 Uhr: Tanztreff

18-20 Uhr: Töpfern für Erwachsene

18-22 Uhr: Squaredance

23

MAI

Donnerstag

16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komö'dchen

18:15-21:45 Uhr: Selberspielen

24

MAI

Freitag

11-12 Uhr: Yoga

25

MAI

Samstag

11-15 Uhr: Südstädter Komö'dchen

26

MAI

Sonntag

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

27

MAI

Montag

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

28

MAI

Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen

20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

29

MAI

Mittwoch

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

15- 18 Uhr: Geselligkeit und Tanzen

16-18 Uhr: Tanztreff

18-20 Uhr: Töpfern für Erwachsene

18-22 Uhr: Squaredance

30

MAI

Donnerstag

16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komö'dchen

18:15-21:45 Uhr: Selberspielen

31

MAI

Freitag

11-12 Uhr: Yoga

14-18 Uhr: Gitarrenunterricht

16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

ab 20 Uhr:

Döhrener Disconacht „Frühlingsdisco“

Die Traditionsdisco für alle von 30-70 oder älter ;-). Musik von Schlager über Partymucke bis Rock alles, was die Menschen auf die Tanzfläche bringt. Wenn Sie eine Blume mitbringen, können Sie jemanden zum Frauentag überraschen.

Eintritt: 5 € · Veranstalter: Freizeitheim

VORANKÜNDIGUNG:

Internationaler Tag der Nachbarschaft

Das Freizeitheim Döhren beteiligt sich am internationalen Tag der Nachbarschaft. Weiter Infos im Internet und auf einem gesonderten Flyer.

INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

BEI DEN VERANSTALTER*INNEN



Freizeitheim Döhren
An der Wollebahn 1, 30519 Hannover
0511 168-49112
fzh-doehren@hannover-stadt.de
www.fzh-doehren.de

Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover
0511 37465952
ki@kulturini.de · www.kulturini.de
IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88



Musikschule der Landeshauptstadt Hannover
Maschstr. 22-24, 30169 Hannover
0511 168-44137, musikschule@hannover-stadt.de
www.musikschule-hannover.de

Kommunaler Seniorenservice

0511 168-45134, 0511 43888

Freizeitheim Döhren

Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

Kommunaler Seniorenservice

Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

ÖFFNUNGSZEITEN FREIZEITHEIM DÖHREN

Mo. – Fr. 8 – 22 Uhr

An Wochenenden kann es wegen Veranstaltungen

Sa. – So. 11 – 16 Uhr

zu Verschiebungen der Öffnungszeiten kommen.

Landeshauptstadt

Hannover

**STADT
TEIL
KULTUR.**
Freizeitheim Döhren

Fachbereich Kultur, Bereich Stadtteilkultur
Freizeitheim Döhren

Redaktion: Jörg Kölling, Nicole Calvo Ruiz, Christian Recha

Gestaltung: friedland-design

Druck: diaprint KG

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier