



EIN TELLER HERZENSWÄRME



Herzlich willkommen beim

Mittagstisch für alle

Genießen Sie **zweimal im Monat** am **Freitagmittag** eine frisch zubereitete, wärmende Mahlzeit für **1 Euro pro Portion** in nachbarschaftlicher Runde. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Guten Appetit!

Hier sind die Termine und Gerichte für November und Dezember:

7. November 2025, 12 Uhr: Kürbis-Risotto mit Pilzen

21. November 2025, 12 Uhr: Provenzalische Familiensuppe

5. Dezember 2025, 12 Uhr: Nudelsuppe mit Möhren und Ei

19. Dezember 2025, 12 Uhr: Dagmars Weihnachtssuppe



Regelmäßiger Ort des Mittagstisches ist die inklusive Begegnungsstätte

„ZeitRaum“ im Läuferweg 20, 30655 Hannover.

(Kontakt bei Rückfragen: Alexandra Kahler, 0511 45913178.)

Der „Mittagstisch für alle“ ist ein Projekt des stadtbezirklichen Netzwerks Buchholz-Kleefeld des Kommunalen Seniorenservices der Landeshauptstadt Hannover, zu dem unterschiedliche Akteurinnen und Akteure der Senioren- und Gemeinwesenarbeit gehören, die sich für ein gutes Miteinander im Stadtbezirk engagieren.

